

План работы преподавателя Урмановой Е.О. на период с 18 мая по 24 мая 2020 г.

18 мая (понедельник)

- **Танец (ср.)**

Тема: «Алеша».

Задание: Проработка танцевальных элементов к песне «Алеша».

- **Эстрадный танец (1кл.)**

Тема: Modern Dance.

Задание: Выполнение комбинации в партере Warm up.

- **Ритмика (2 кл.)**

Тема: Общеразвивающие упражнения.

Задание: Выполнение комплекса общеразвивающих танцевальных элементов.

- **Гимнастика (2 кл.)**

Тема: Комплексная растяжка.

Задание: Выполнение комплекса упражнений общеразвивающей растяжки.

- **Гимнастика (3 кл.)**

Тема: Комплексная растяжка.

Задание: Выполнение комплекса упражнений общеразвивающей растяжки.

- **Эстрадный танец (3 кл.) – 2ч.**

Тема: Grand battement and HITCH FLICK

Задание: Выполнение комбинации Grand battement and HITCH FLICK

20 мая (среда)

- **Эстрадный танец (1кл.)**

Тема: Jazz-Modern Dance.

Задание: Выполнение Warm Up.

- **Классический танец (1кл.)**

Тема: Port de bras.

Задание: Выполнение III Port de bras.

- **Танец (мл.)**

Тема: «О той весне».

Задание: Четкая проработка танцевальных элементов «О той весне».

- **Эстрадный танец (2 кл.) – 2ч.**

Тема: Модерн-джаз. Учебная комбинация Plie.

Задание: Выполнение учебной комбинации Plie.

- **Классический танец (2 кл.)**

Тема: Port de bras.

Задание: Выполнение IV Port de bras/

- **Классический танец (3 кл.)**

Тема: Port de bras.

Задание: Выполнение V Port de bras.

- **Эстрадный танец (3 кл.)**

Тема: GRAND BATTEMENT. STAG LEAP & STAG JUMP

Задание: Выполнение комбинации GRAND BATTEMENT. STAG LEAP & STAG JUMP

21 мая (четверг)

- **Ритмика (1кл.)**

Тема: Общеразвивающие упражнения.

Задание: Выполнение комплекса общеразвивающих танцевальных элементов.

- **Гимнастика (1кл.)**

Тема: Комплексная растяжка.

Задание: Выполнение комплекса упражнений общеразвивающей растяжки.

- **Эстрадный танец (1кл.)**

Тема: Модерн танец.

Задание: Выполнение партерной комбинации Модерн танца.

- **Танец (ст.)**

Тема: «Музыка».

Задание: Проработка танцевальных элементов к песне «Музыка».

- **Эстрадный танец (2 кл.) – 2ч.**

Тема: Танец «Музыка».

Задание: Отработка движений танца «Музыка».

- **Эстрадный танец (3 кл.) – 2ч.**

Тема: Модерн-джаз. Учебная комбинация Plie.

Задание: Выполнение учебной комбинации Plie.