

**Домашнее задание для отделения эстрадного танца
на период с 27 апреля по 10 мая 2020 г.
(преп. Урманова Е.О.)**

27 апреля (понедельник)

- **Танец (ср.)**

Тема: «Музыка».

Задание: Проработка танцевальных элементов к песне «Музыка».

- **Эстрадный танец (1кл.)**

Тема: Танец «Музыка».

Задание: Отработка движений танца «Музыка».

- **Ритмика (2 кл.)**

Тема: Общеразвивающие упражнения.

Задание: Выполнение комплекса общеразвивающих танцевальных элементов.

- **Гимнастика (2 кл.)**

Тема: Комплексная растяжка.

Задание: Выполнение комплекса упражнений общеразвивающей растяжки.

- **Гимнастика (3 кл.)**

Тема: Комплексная растяжка.

Задание: Выполнение комплекса упражнений общеразвивающей растяжки.

- **Эстрадный танец (3 кл.)**

Тема: «Аэроплан»

Задание: Повторение и отработка комбинаций танца «Аэроплан»

29 апреля (среда)

- **Эстрадный танец (1кл.)**

Тема: Разогрев.

Задание: Выполнение связки flexibilidade.

- **Классический танец (1кл.)**

Тема: Rond de jambe parter на середине зала.

Задание: Выполнение комбинации Rond de jambe parter.

- **Танец (мл.)**

Тема: «О той весне».

Задание: Четкая проработка танцевальных элементов «О той весне».

- **Эстрадный танец (2 кл.) – 2ч.**

Тема: Большие броски по диагонали.

Задание: Выполнение комбинации Больших бросков в продвижении.

- **Классический танец (2 кл.)**

Тема: Прыжки.

Задание: Выполнение Sissonne Pas de chat на середине.

- **Классический танец (3 кл.)**

Тема: Экзерсис у станка

Задание: Выполнение Grand battement jete у станка

- **Эстрадный танец (3 кл.)**

Тема: Модерн-джаз.

Задание: Выполнение комбинации в модерн-джаз.

30 апреля (четверг)

- **Ритмика (1кл.)**

Тема: Общеразвивающие упражнения.

Задание: Выполнение комплекса общеразвивающих танцевальных элементов.

- **Гимнастика (1кл.)**

Тема: Комплексная растяжка.

Задание: Выполнение комплекса упражнений общеразвивающей растяжки.

- **Эстрадный танец (1кл.)**

Тема: Волна телом.

Задание: Выполнение учебной комбинации Body roll.

- **Танец (ст.)**

Тема: «Музыка».

Задание: Проработка танцевальных элементов к песне «Музыка».

- **Эстрадный танец (2 кл.) – 2ч.**

Тема: Танец «Музыка».

Задание: Отработка движений танца «Музыка».

- **Эстрадный танец (3 кл.) – 2ч.**

Тема: модерн-джаз.

Задание: Выполнение комбинации модерн-джаз.

4 мая (понедельник)

- **Танец (ср.)**

Тема: «Алеша».

Задание: Проработка танцевальных элементов к песне «Алеша».

- **Эстрадный танец (1кл.)**

Тема: Танец «Музыка».

Задание: Отработка движений танца «Музыка».

- **Ритмика (2 кл.)**

Тема: Общеразвивающие упражнения.

Задание: Выполнение комплекса общеразвивающих танцевальных элементов.

- **Гимнастика (2 кл.)**

Тема: Комплексная растяжка.

Задание: Выполнение комплекса упражнений общеразвивающей растяжки.

- **Гимнастика (3 кл.)**

Тема: Комплексная растяжка.

Задание: Выполнение комплекса упражнений общеразвивающей растяжки.

- **Эстрадный танец (3 кл.)**

Тема: Учебная комбинация.

Задание: Выполнение комбинации модерн-джаз.

6 мая (среда)

- **Эстрадный танец (1кл.)**

Тема: Упражнение для спины.

Задание: Выполнение комбинации Contraction и release.

- **Классический танец (1кл.)**

Тема: Sur le cou-de-pied.

Задание: Выполнение рабочей комбинации Sur le cou-de-pied.

- **Танец (мл.)**

Тема: «Музыка».

Задание: Четкая проработка танцевальных элементов «Музыка».

- **Эстрадный танец (2 кл.) – 2ч.**

Тема: Упражнения для верхней части позвоночника.

Задание: Выполнение Curve и arch.

- **Классический танец (2 кл.)**

Тема: Прыжки.

Задание: Выполнение прыжка Pas de ciseaux.

- **Классический танец (3 кл.)**

Тема: Прыжки.

Задание: Выполнение прыжка Glissade jete.

- **Эстрадный танец (3 кл.)**

Тема: STREET JAZZ.

Задание: Разучивание комбинации уличной современной хореографии.

7 мая (четверг)

- **Ритмика (1кл.)**

Тема: Общеразвивающие упражнения.

Задание: Выполнение комплекса общеразвивающих танцевальных элементов.

- **Гимнастика (1кл.)**

Тема: Комплексная растяжка.

Задание: Выполнение комплекса упражнений общеразвивающей растяжки.

- **Эстрадный танец (1кл.)**

Тема: Свинг в современной хореографии.

Задание: Выполнение комбинации Свинги.

- **Танец (ст.)**

Тема: «Музыка».

Задание: Проработка танцевальных элементов к песне «Музыка».

- **Эстрадный танец (2 кл.) – 2ч.**

Тема: Танец «Музыка».

Задание: Отработка движений танца «Музыка».

- **Эстрадный танец (3 кл.) – 2ч.**

Тема: Поднятие и падение бедра Модерн-джаз.

Задание: Выполнение учебной комбинации HIP LIFT & HIP FALL.