

## План работы преподавателя Урмановой Е.О. на период с 20 апреля по 26 апреля 2020 г.

### 20 апреля (понедельник)

- **Танец (ср.)**

Тема: «Алеша».

Задание: Проработка танцевальных элементов к песне «Алеша».

- **Эстрадный танец (1кл.)**

Тема: Танец «Музыка».

Задание: Отработка движений танца «Музыка».

- **Ритмика (2 кл.)**

Тема: Общеразвивающие упражнения.

Задание: Выполнение комплекса общеразвивающих танцевальных элементов.

- **Гимнастика (2 кл.)**

Тема: Комплексная растяжка.

Задание: выполнение комплекса упражнений общеразвивающей растяжки.

- **Гимнастика (3 кл.)**

Тема: Комплексная растяжка.

Задание: выполнение комплекса упражнений общеразвивающей растяжки.

- **Эстрадный танец (3 кл.)**

Тема: Танец «Рок-н-ролл».

Задание: Отработка движений танца «Рок-н-ролл».

### 22 апреля (среда)

- **Эстрадный танец (1кл.)**

Тема: Техника кувырков в Modernjazz.

Задание: Разучивание кувырков модерн танца.

- **Классический танец (1кл.)**

Тема: Вращения.

Задание: Полу повороты на двух ногах в 5 позиции.

- **Танец (мл.)**

Тема: «Музыка».

Задание: Четкая проработка танцевальных элементов «Музыка».

- **Эстрадный танец (2 кл.) – 2ч.**

Тема: Танец «Музыка».

Задание: Отработка движений танца «Музыка».

- **Классический танец (2 кл.)**

Тема: Вращения.

Задание: Вращение на двух ногах в 5 позиции ног на полупальцах на месте с поворотом головы в одну точку (умение держать точку).

- **Классический танец (3 кл.)**

Тема: Tour chaine.

Задание: Отработка техники исполнения поворота Tour chaine.

- **Эстрадный танец (3 кл.)**

Тема: Модерн-джаз.

Задание: Выполнение разминки модерн-джаз.

## 23 апреля (четверг)

- **Ритмика (1кл.)**

Тема: Общеразвивающие упражнения.

Задание: Выполнение комплекса общеразвивающих танцевальных элементов.

- **Гимнастика (1кл.)**

Тема: Комплексная растяжка.

Задание: выполнение комплекса упражнений общеразвивающей растяжки.

- **Эстрадный танец (1кл.)**

Тема: Hitch kick. Modern-jazz.

Задание: выполнение элемента Hitch kick Модерн танца.

- **Танец (ст.)**

Тема: «Алеша».

Задание: Проработка танцевальных элементов к песне «Алеша».

- **Эстрадный танец (2 кл.) – 2ч.**

Тема: Упражнения для спины.

Задание: Сжатие и высвобождение. Contraction и release.

- **Эстрадный танец (3 кл.) – 2ч.**

Тема: Модерн танец. Комбинация.

Задание: Разучивание комбинации модерн танца.