

## Д/з по хореографии на время карантина

**1 класс** - приставные шаги с работой головы, «моталочка» на месте и с продвижением; «моталочка» в комбинации; работа рук на поясе во время движений; шаги с хлопками, мелкий бег на полупальцах; растяжки на шпагаты; работа стоп.

**2 класс** – комбинации на середине и держась за опору: plie, battements tendus, battements jeté, relevé; растяжки на шпагаты с перегибом назад в продольном шпагате, на поперечном «складочка» вперед; работа рук перед зеркалом (позиции).

**3 класс** - комбинации на середине и держась за опору: plie, battements tendus, battements jeté, relevé, fondu, frappé, echappé, port de bras, assemble; растяжки на шпагаты с перегибом назад в продольном шпагате, на поперечном «складочка» вперед; работа рук перед зеркалом (позиции).

**5 класс** – комбинации на середине: plie с grand plié и port de bras, battements tendus en tournant с jeté, fondu с frappé, rond de jambe par terre en dedans et en dehors с rond de jambe en l'air; pas de bourée en tournant, emboîté, adagio, grand battement, arabesque, attitude croisée и efface; растяжки на шпагаты с перегибом назад в продольном шпагате, на поперечном «складочка» вперед.